



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
				9:15 - 10:15 Uhr Pilates Faszienfit Für Anfänger und 50+ Einsteiger
				10:20 - 11:50 Uhr Yin Yoga Alle Level

Nachmittags - Abends

17:30 - 18:30 Uhr Yogilates Alle Level		17:05 - 18:20 Uhr LinYoga Gentle Flow Fortgeschritten	17:30 - 18:45 Uhr Vinyasa Yoga Alle Level	
18:35 - 19:50 Uhr LinYoga Hatha Alle Level		18:25 - 19:55 Uhr Yin Yoga Alle Level	19:00 - 20:15 Uhr Reise durch die Yogawelt (Yin-Yang, Atmung & Meditation) Fortgeschritten	
19:55 - 20:55 Uhr Pilates Fortgeschritten		20:00 - 21:00 Uhr Yin Yoga Alle Level		